



88^E CONGRÈS

Du
jamais
su

3 au 7 mai 2021
Université de Sherbrooke
Université Bishop's

Nous sommes heureux de vous inviter à notre symposium présenté au 88^e congrès de l'Acfas, le jeudi **6 mai 2021**.

549 - Santé mentale des étudiants postsecondaire: les enjeux et les pistes d'intervention

Dans un contexte où la santé mentale des étudiants collégiaux constitue une source de préoccupations majeures associée à l'augmentation marquée des demandes de services, il est impératif de mieux comprendre les problématiques auxquelles les professionnels font face ainsi que le contexte d'offre de services. Des mesures préventives appuyées par une stratégie évaluative permettant d'en délimiter les paramètres optimaux d'implantation doivent être développées. Ce sont 43% des étudiants qui rapportent se sentir déprimés et 23% éprouver des symptômes d'anxiété. Il est important d'innover en proposant des interventions préventives facilement accessibles qui permettent aux étudiants de prendre une part active dans le développement de facteurs de protection et de ses compétences personnelles en vue d'acquérir et de maintenir une bonne santé mentale. Ce symposium vise à permettre aux chercheurs d'échanger sur leur compréhension des problématiques rencontrées en milieux collégial et universitaire et de faire connaître les pratiques innovantes développées dans les dernières années.

Au programme : Échanges sur les données issues de la recherche sur la santé mentale des étudiants au postsecondaire, introduction de la Norme nationale sur la santé mentale et le bien-être pour les étudiants du postsecondaire, pistes d'intervention et plus encore!

Pour vous inscrire, veuillez visiter : <https://www.acfas.ca/>

Nous vous attendons nombreux pour participer en format webinaire à ce grand rassemblement scientifique multidisciplinaire de la Francophonie !